24小时书房即将开门迎客

为读者提供不打烊的借阅服务

京江晚报讯 不少市民近日发现，如意江南余福里河岸北侧一幢小楼的门口，悄然挂上一块“上河·书房”的牌匾。这是市图书馆与城建公司合作建设的我市首家24小时城市书房，不日将向市民开放。

走进古运河畔的余福里文化街区，一座古色古香的两层小木楼就在西邻电力路的地方。原木的结构、高大的书架，舒适的桌椅、明亮的挂灯，与周边建筑一脉相承的装饰风格，温馨舒适的读书环境，令人耳目一新。

工作人员告诉记者，2016年市图书馆开始筹划建24小时书房，2017年即与城建集团达成合作协议。工作人员几度赴温州、扬州、江阴等地调研，又几经选址，最终确定将书房定位于此，并确定装修风格为内外统一仿古。

在此基础上邀请浙江省设计院的总设计师、杭州市图书馆的设计师陈思源来镇为上河·书房提供了很多设计理念，如24小时书房要透光透亮，让夜晚来寻找的读书人一目了然，也让在夜晚书房里透出的灯光为城市增添一抹温暖的亮色。陈思源对木结构楼房二楼的承重、安全问题都提供了一些建设性的意见。

上河·书房现有32个书柜，4700多册图书，侧重人文科学类书籍。书房分楼上下二层，可同时容纳50多名读者阅读。书房目前的设施包括自助办证(图书借阅证)机、自助借还机、智能门禁联动系统和可以手机操控的实时全方位监控设备，有五台可连外网的电脑和一台中文在线电子阅读机，还有可用于阅读活动的投影机。工作人员透露，图书馆初步计划每周在这里举办一次阅读活动、主题沙龙，读者届时可通过线上线下报名参加。

值得一提的是，上河·书房还特地开辟了一块盲人阅读区，现有盲文图书77册，盲人听读器2台，安装了盲人阅读软件的掌上电脑，为盲人阅读者提供借书、读书便利。

24小时全天候，市民可以在任意时间到这里借书、读书，上河书房的开放标志着我市公共文化建设、公共阅读服务进入了新阶段。 **(马彦如 金炜)**



6日，江苏大学开展“大手牵小手，孤单不再有”关爱自闭症儿童主题活动，来自南徐培智园的35名自闭症儿童在大学生志愿者陪伴下走进超市，认识日常生活用品并体验购物，学习基本生活能力，感受关爱，不再孤独。 **杨雨 王呈** 摄影报道

让艺术走进寻常生活
京口美术馆首届艺术节开幕

京江晚报讯 昨天，“格物——盆景·绘画展”在京口美术馆开幕，形态各异的盆景，丰富多彩的绘画，吸引了我市多位美术界大咖和美术爱好者。展览共展出盆景20多盆，绘画作品40多幅，展期10天。

今年是京口美术馆建馆10周年，南京古今书画研究院院长、京口美术馆馆长柳学健介绍，从7月1日开始，京口美术馆举办首届为期半年的“美术艺术节”，主题定为“艺术生活”。旨在引导市民“艺术生活”，让艺术走进家庭，走进生活。“格物——盆景·绘画展”就是该艺术节的第一个活动，以后还将举办奇石·绘画展、石刻·绘画展等。

京口美术馆首次尝试将盆景和绘画联合在一起同时展览，柳学健说：“盆景也是艺术生活的一部分，和绘画一样都属于造型艺术，在构思、布局等方面有着很多相同之处，二者可谓是‘异工同曲’。”本次绘画展览即以盆景艺术为命题，画家们围绕这个命题自由发挥。参展的画作形式多样，有油画、国画、水粉画、版画等。以本地画家为主，也邀请了部分北京、天津、南京等地的画家参加。

前来观展的市民郭女士认为，“京口美术馆举办这样的主题展览接地气，同时欣赏到盆景和绘画的经典之美、艺术之美，感觉艺术生活离我们普通人并不遥远。” **(马彦如)**

“冬病夏治”火热进行
不少市民趁热“扎针”

京江晚报讯 入夏以来，与室外气温一样居高不下的，还有市中医院冬病夏治门诊的火热程度。今年该院“冬病夏治”门诊开诊当日，就有约700人接受治疗。

按阴阳四时消长规律，人体阳气在春夏季多旺，秋冬季多敛。久病易伤阳，冬季之时，本不旺之阳受自然界影响更加虚衰，在此季节阴阳明显失衡，故疾病纷纷在冬季加重或诱发。市中医院针灸科主任刘鸿燕介绍，中医根据“春夏养阳”的养生原则，在夏季机体阳气充沛之时，通过中药敷贴、针灸等传统中医疗法，帮助机体顺应自然界的变化规律，更好地增强抗病能力，减少秋冬疾病的发病几率，减轻疾病症状，起到“治未病”的效果。临床上许多在冬季加重或诱发的慢性疾病，如果能提前在夏季治疗，往往可获特效。

市民王女士去年刚退休就被查出患有椎间盘突出症，病情严重时一度无法下床行走，尝试了不少治疗方法，疗效甚微。去年夏天，她偶然听朋友说中医“冬病夏治”有着不错疗效，便抱着试试看的态度来到中医院。根据她的情况，中医专家为其制定了“针灸+中药”的传统组合疗法，坚持十多次就恢复了正常行走，这令她对针灸疗法刮目相看，忍不住点赞称好。

近年来“冬病夏治”日渐火爆，刘鸿燕认为，这主要得益于人们养生意识的提高和对传统医学的认可。不过，刘鸿燕也提醒，此疗法效果虽然显著，却并非人人适用，只有阴寒体质、虚寒体质才比较适宜，湿热或者痰湿的病症就不太适合。此外，包括孕妇、2岁以下幼儿、恶性肿瘤等部分特殊人群患者不建议尝试。

“对于‘冬病夏治’还需理性对待。”刘鸿燕说，“冬病夏治”通常至少需要坚持3年，且更多侧重于养生，并不能替代其他治疗手段，寄望于“药到病除”的看法是不现实的，因此，市民要请专业中医辨证体质，给予专业指导和治疗建议，过程中也要听从医嘱，“一些患者刚刚进行几次治疗就中途放弃，或者擅自以此疗法代替原本的药物治疗，这些均不可取”。

(汤建明 杨泠)



新闻速递

4日，红旗小学六(1)班的同学到市强制隔离戒毒所驻所武警中队，进行“走进军营”社会实践活动。同学们领略到了军人的英姿、铁一般的纪律。 **(高静)**

江大留学生体验中国传统蚕桑文化魅力

京江晚报讯 日前，江苏大学5名来自生命科学研究院、医学院和管理学院的加纳籍留学生和中国研究生，来到位于南京的江南丝绸文化博物馆，参观了解中国蚕桑产业发展，学习缫丝、扎染技艺，品尝桑茶、桑点，感受中国传统蚕桑文化魅力。

在丝绸文化博物馆讲解员的引领下，留学生参观了江南丝绸文化展，了解以家蚕为基础的中国农桑文化、丝绸与色彩、印染文化以及丝绸之路的前世今生。实践环节中，染织专家王冠宇详细讲解了扎结、染色、固色等扎染作品制作过程。留学生也“依葫芦画瓢”，纷纷发挥想象力，用皮筋将布料固定成不同的形状，并利用红、黄、蓝三种染料，将布料浸染出创意、多变的色彩。

“很开心能有机会尝试中国扎染，扎染的过程很有趣，成品也很神奇，我很开心自己的作品颜色这么棒。”来自江苏大学生命科学研究院的留学生安东尼说，中国云锦的织造方法和他们国家的织造方法不一样，很耗时但非常美丽，令人着迷，让他感受到中国古人的勤劳与智慧，以及中国传统文化的魅力。

(王以一 古瑾)

句容送戏下乡助推文明城市创建

京江晚报讯 近日，句容开展了一系列为文明城市创建服务的送戏、送电影下乡活动，受到当地群众的热烈欢迎。

在演出现场，演员们给村民们带来了深受大家喜爱的文艺节目，让村民乐在其中。演出中除了常规的表演外，还穿插了文明城市知识有奖问答环节，村民们踊跃参与，现场十分热烈。村民们说，以送戏下乡的这种方式来宣传文明城市创建好，在开心看戏的同时，增长了不少关于文明城市创建的知识。 **(竺捷)**

纪念馆中接受洗礼社区党员不忘初心

京江晚报讯 前天，七里甸街道天桥路社区组织社区党员参观我市名人故居，接受教育，共有四十多名社区党员参加。

大家先后来到沈括故居、陆小波故居、赛珍珠故居。党员们在纪念馆中重温入党誓词，表达爱国之情。

老党员陈大妈年过七旬，行动不便，社区的工作人员一直在她身边照顾，陈大妈说，“这些年轻人很好，和我们老党员一起接受洗礼，还听我们讲过去刚入党时候的日子。”年轻党员小王说，能有机会接受教育他很高兴，也从老党员身上学到了不计回报付出的初心。 **(张驰川)**